

# 兵ト協ニュース

NEWS For HYOGO TRUCKING ASSOCIATION

Vol.457

## TOPICS

### 主な記事

- 第52回 トラックドライバー・コンテスト兵庫県大会を開催しました
- 令和6年度 「トラック運送業界における点検整備推進運動」の実施について
- 令和6年度 整備管理者選任後研修（前期）のご案内
- 適正化事業実施機関からのお知らせ  
（今月のテーマ「トラックドライバーの健康増進対策について」）

8

2024  
August

## 第52回 トラックドライバー・コンテスト兵庫県大会



# CONTENTS



## 事務局からのお知らせ

- 1 第52回 トラックドライバー・コンテスト兵庫県大会を開催しました
- 2 令和6年度「トラック運送業界における点検整備推進運動」の実施について
- 4 令和6年度 整備管理者選任後研修(前期)のご案内
- 6 経営診断・経営改善支援・運賃交渉支援事業活用促進助成金交付要領
- 12 阪神高速5号湾岸線下り追い越し車線(西行き) 追突による死亡事故が続発

## 陸災防のページ

- 13 安全衛生推進者のための労働災害防止対策セミナー

## 15 会員だより

## 適正化事業実施機関からのお知らせ

- 18 今月のテーマ 「トラックドライバーの健康増進対策について」

## 20 協会日誌

「標準的な運賃」を活用するための  
**運賃・料金の変更届出はお済みですか！**  
～まずは届出を～

〈兵ト協会員届出状況〉

(令和6年5月末日現在)

該当会員数	届出件数	届出割合
1615社	653社	40.2%

※届出割合は全国ワースト1位

## 事務局からのお知らせ

### 第52回 トラックドライバー・コンテスト兵庫県大会を開催しました

7月20日(土)、兵庫県警察本部運転免許試験場において、第52回トラックドライバー・コンテスト兵庫県大会を開催し、会員事業所から選出された34名の選手が猛暑の中、日頃の業務で培った実力を存分に発揮され、以下の方々が入賞されました。おめでとうございます。

参加選手、関係者の皆様ありがとうございました。

## 入賞者及び入賞事業所

(敬称略)

部門	順位	氏名	所属事業所	備考
4トン	優勝	永井 大地	西濃運輸(株) 神明支店	兵庫県知事賞
	2位	松原 忠弘	センコー(株) 西神戸車輛センター営業所	
	3位	小林 昂平	ロジスティード西日本(株) 兵庫営業所	
11トン	優勝	宮村 貴則	西濃運輸(株) 西神戸支店	兵庫県知事賞
	2位	笹谷 知司	レンゴーロジスティクス(株) 三田営業所	
	3位	軽部 拓幸	日本通運(株) 神戸支店 神戸物流事業所	
トレーラ	優勝	永光 利成	センコー(株) 西神戸車輛センター営業所	兵庫県警察本部長・ 兵庫県交通安全協会会長賞
	2位	片桐 拓哉	日本通運(株) 神戸支店 神戸物流事業所	
	3位	竹野 登久大	(株)新宮運送 姫路営業所	
2トン	優勝	中松 裕雅	西濃運輸(株) 神明支店	神戸運輸監理部長賞





# 令和6年度「トラック運送業界における点検整備推進運動」 の実施について

今般、国土交通省物流・自動車局長より、「自動車点検整備推進運動の実施」について全日本トラック協会あて通達がありました。これを受けて兵庫県トラック協会では、下記の実施要領により、独自の取り組みを推進致します。

## 令和6年度「トラック運送業界における点検整備推進運動」実施要領

### 第1. 目的

トラック輸送は、今や国民の生活や経済に不可欠な存在である一方、トラックによる交通事故は重大事故に繋がるおそれがあり、特に大型トラックでは、重大事故につながりかねない車輪脱落事故が多発しており、適切なタイヤ脱着作業や増し締め等の保守管理等の事故防止対策とともに、環境面においてもカーボンニュートラルをはじめとした地球温暖化等への配慮が求められています。

このような状況の中、日常点検、定期点検などによる点検・整備の実施が義務付けられているものの、その実施状況は必ずしも十分とは言えず、不正改造の防止とともに、点検整備の確実な実施を徹底して行く必要があります。また、近年、急増している大型トラック（車両総重量8トン以上）の車輪脱落事故を防止するために、ホイール・ナットの緩みの点検の確実な実施が必要不可欠です。

このため、トラック運送業界として、より確実な点検整備を目指して、「トラック運送業界における点検整備推進運動」を全国展開する。

### 第2. 実施期間

本運動は1年を通じて実施するものとするが、令和6年9月1日(日)から9月30日(月)までの1ヶ月間を全国統一の「自動車点検整備推進運動強化月間」とし、これに加え、兵庫県トラック協会では、近畿運輸局が独自に設定する令和6年10月1日(火)から10月31日(木)までの1ヶ月間を「地方独自強化月間」として、特に重点をおいて実施する。

### 第3. 実施内容と周知方策

#### 1. 実施項目

(1)「大型貨物自動車に関する適切な点検・整備の実施方法についての啓発」

機関誌(紙)やホームページ等を活用し、大型トラック(車両総重量8トン以上)のホイールの取付状態や燃料装置等の重点箇所に係る点検の実施を周知する。

① 法定定期点検項目のうち、以下に掲げる点検項目を重点点検項目とする。

## (重点点検項目)

点検箇所		点検時期	
		3ヶ月点検	12ヶ月点検
原動機	燃料装置	燃料もれ	同左
電気装置	電気配線	接続部の緩み及び損傷	同左
制動装置	ホース及びパイプ	漏れ、損傷及び取付状態	同左
	ブレーキ・チャンバ	ロッドのストローク	同左 機能
走行装置	ホイール	1 タイヤの状態	同左
		2 ホイール・ナット及び ホイール・ボルトの緩み	同左
		3 フロント・ホイール・ベア リングのがた	同左
			1 ホイール・ナット及び ホイール・ボルトの損傷
			2 リム、サイド・リング 及びディスク・ホイール の損傷
			3 リヤ・ホイール・ベアリン グのがた

② トラック運送事業者が保有する全ての大型貨物自動車について、本運動強化月間及び、地方独自強化月間中、法定点検時期の有無にかかわらず、一回以上、上記①のホイール・ナットの緩み等の重点点検を実施する。なお、冬用タイヤへの交換後1ヶ月以内に車輪が脱落している傾向にあることから、冬用タイヤへの交換を予定している場合には、冬用タイヤ交換後に点検することとする。

なお、国土交通省が策定する大型車の車輪脱落事故防止にかかる「緊急対策」のトラック業界が取り組む実施事項と併せ、全ト協作成の「ストップ！車輪脱落事故～タイヤ交換作業の手法と方法～」の啓発資料活用により、日常点検及び定期点検の確実な実施に努める。

(2) 「黒煙濃度に影響を及ぼす部品等の自主点検・整備の実施に関する啓発」

黒煙濃度の悪化に大きな影響を与えるエア・クリーナ・エレメント、燃料フィルタ、燃料噴射ポンプ等の点検・整備の自主的な実施について周知徹底する。

## 2. 周知方策

(1) 兵庫県トラック協会の機関紙「兵ト協ニュース」及びホームページ等により、本運動の周知を図る。

(2) 地方適正化事業実施機関における事業者巡回指導の際に、各事業所へ本運動の啓発・指導を実施する。

以上

### 【国土交通省から重要なお知らせ】

国土交通省では、自動車点検整備推進運動の取り組みとして、前検査でユーザー車検を行う事業用自動車と自家用大型貨物自動車の使用者に対しては、事前周知の上で中間の点検（3ヶ月定期点検）の実施状況について確認し指導等を行うこととしております。よって、前検査でユーザー車検を受検する場合には、点検整備記録簿を持参・提示し、直近の3ヶ月定期点検の実施状況について確認を受けることが必要となります。

## <令和6年度 整備管理者選任後研修(前期)のご案内>

各事業所で選任された整備管理者に、2年に1回の受講が義務付けられている研修です。

令和6年度整備管理者選任後研修(前期)の申込み受付を行います。

今年度ご注意いただきたい点としまして、従来、但馬会場に使用している「和田山ジュピターホール」が改修工事により使用できないため、今年度は「あさご・ささゆりホール」での開催となります。

### 1. 前期開催の日時・場所

日時	第1回	【神戸会場】	令和6年10月17日(木)	13:30～16:00	受付13:00
	第2回	【但馬会場】	令和6年10月30日(水)	13:30～16:00	受付13:00
	第3回	【淡路会場】	令和6年11月7日(木)	13:30～16:00	受付13:00
	第4回	【但馬会場】	令和6年11月14日(木)	13:30～16:00	受付13:00
	第5回	【姫路会場】	令和6年11月22日(金)	13:30～16:00	受付13:00
	第6回	【神戸会場】	令和6年12月12日(木)	13:30～16:00	受付13:00
	第7回	【姫路会場】	令和6年12月17日(火)	13:30～16:00	受付13:00

**場所 【神戸会場】** 兵庫県トラック総合会館【大会議室】 神戸市灘区大石東町2-4-27  
※ 神戸会場は、会館駐車場が狭隘なため受講者は公共交通機関をご利用下さい。

**【姫路会場】** 姫路市市民会館【大ホール】 姫路市総社本町112

※ お車で来場の方は、最寄りの有料駐車場をご利用下さい。

アクセス：<https://himeji-machishin.jp/toshi/commu/shiminnkaikann/#top>

**【但馬会場】** あさご・ささゆりホール【大ホール】 朝来市新井73-1

※ お車で来場の方は、当ホールの無料駐車場(88台)は、朝来市役所朝来支所と兼用のため混み合う可能性がありますので、乗り合わせてお越し下さい。

なお、前面道路(県道70号)を挟んだ向かい側の駐車場は一切使用出来ませんのでご注意ください。

アクセス：<https://www.city.asago.hyogo.jp/soshiki/11/1426.html>

**【淡路会場】** 洲本市文化体育館【会議室2C】 洲本市塩屋1-1-17

※ 荒天等により交通規制等(明石海峡大橋通行止め等)があった場合、開催を中止することとし、振替開催は実施いたしませんので予めご了承ください。

アクセス：<http://www1.sumoto.gr.jp/taikukan/>

※ 後期(R7年1～2月)の開催は、現在、神戸会場2開催及び姫路会場1開催を予定しており、10月以降に兵ト協ニュース及びホームページにてお知らせ致します。

### 2. 申込方法

兵ト協ホームページ「研修会・講習会」ページの「整備管理者選任後研修開催案内・申込フォーム」からお申込み下さい(8月19日(月)から受付開始予定)。なお、インターネット環境が無い等で申込みが出来ない方は、兵ト協業務部あてご連絡下さい。

※ 受付締切日は、開催毎に開催日の4日前(土日・祝日除く)。なお、開催毎に定員に達した時点で受付を締め切ります。

※ 開催を延期または中止する場合は、受講申込みされた事業者へのFAXによる通知と兵ト協ホームページ上でお知らせ致します。(TEL・郵送等によるお知らせは行いませんので予めご了承下さい。)

※ 受講者は必ず受講日とその前日に兵ト協ホームページで開催中止の有無についてご確認ください。

3. 受講料 無料 ※ 当日は、整備管理者手帳と筆記用具をご持参下さい。

### 4. 「整備管理者手帳」発行の有無

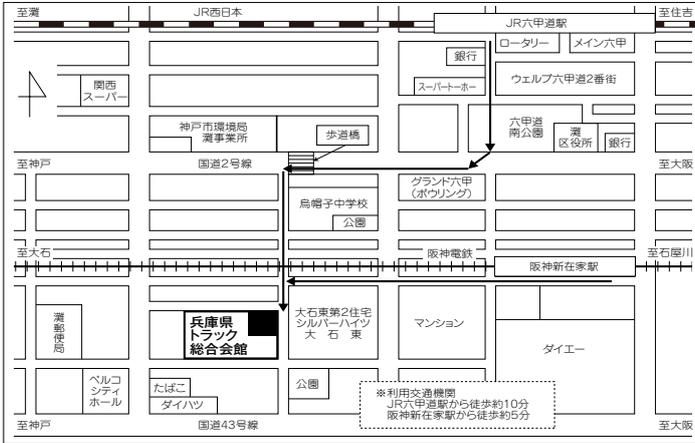
整備管理者手帳または整備士手帳をお持ちでない方、並びに手帳をお持ちで研修修了の記入欄(スペース)が無くなった方には、研修当日に整備管理者手帳を新たに発行致しますので、お申し込みの際に「手帳発行の有無」の項目で「希望する」を選択して下さい。

5. 問い合わせ先 (一社)兵庫県トラック協会 業務部 TEL:078-882-5556

[神戸会場]

兵庫県トラック総合会館

神戸市灘区大石東町2丁目4番27号  
TEL (078) 882 - 5556



※会館駐車場が狭いため受講者は公共交通機関をご利用下さい。

[淡路会場]

洲本市文化体育館

洲本市塩屋1-1-17

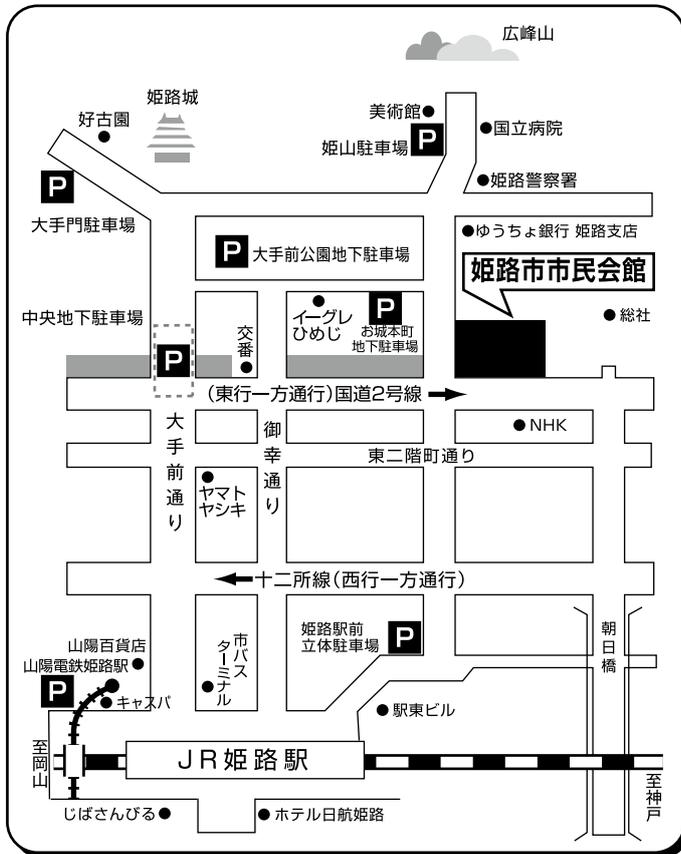


※荒天等により交通規制等（明石海峡大橋通行止め等）があった場合、開催を中止することとし、振替開催は実施いたしませんので予めご了承ください。

[姫路会場]

姫路市市民会館

姫路市総社本町112番地

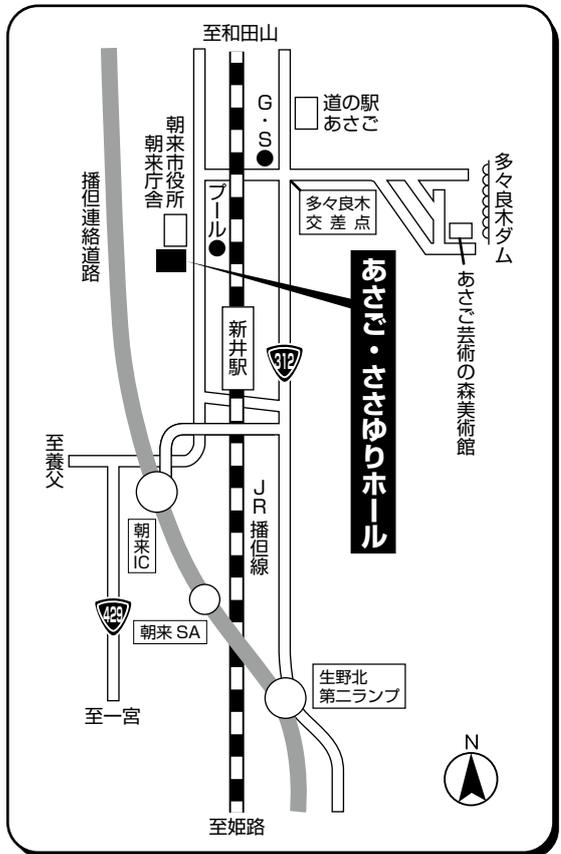


※車でご来館の方は、最寄りの有料駐車場をご利用ください。

[但馬会場]

あさご・ささゆりホール

朝来市新井73-1



※お車で来場の方は、当ホールの無料駐車場(88台)は、朝来市役所朝来支所と兼用のため混み合う可能性がありますので、乗り合わせてお越し下さい。なお、前面道路(県道70号)を挟んだ向かい側の駐車場は一切使用出来ませんのでご注意ください。

## 経営診断・経営改善支援・運賃交渉支援事業活用促進助成金交付要領

### 1. 事業趣旨

会員が自社の経営課題を把握し、経営改善に取り組み、自社の経営状況・財務状況を踏まえた適切な運賃・料金の設定及び取引先との交渉を行うことを支援し、経営改善に向けた取組を支援する。

### 2. 事業内容

以下の3つのステップによる役務を提供する。

ステップ	内 容
ステップ1 (経営診断)	◎会員による自己診断、診断士による財務診断及び現地調査を実施し、会員の経営状況を指摘する「経営診断報告書」を作成する。
ステップ2 (経営改善支援)	◎ステップ1の経営診断結果を踏まえ、会員の経営改善に向けた具体的な相談対応・助言を行い、経営改善に向けた取組を支援する。
ステップ3 (運賃交渉支援)	◎ステップ1（経営診断）及びステップ2（経営改善支援）の結果を踏まえ、原価計算・運賃設定支援、交渉準備支援、運賃交渉への同席・資料説明等を通じて、運賃の設定及び交渉を支援する。 ◎稼働日数は最大4日とする。

### 3. 助成対象

- (1) 中小トラック運送事業者であり、兵庫県内の事業所で本事業を利用する兵ト協の会員とする。
- (2) 令和6年7月1日から申請日までに、各ステップの実施完了及び支払が完了したもの。

### 4. 助成対象経費

会員が負担した本事業におけるステップ1、ステップ2及びステップ3の各段階につき、全ト協から指定を受けた指定診断士の報酬及び各役務提供に要した指定診断士の旅費交通費とする。

### 5. 交付額及び上限等

- (1) 別表に定めるとおりとする（別表1）。
- (2) 1事業年度における申込みは1事業者各ステップ1回を限度とする。

### 6. ステップ1の申込みに係る手続き等

- (1) 会員がステップ1を受診しようとするときは、兵ト協に受診の可否を事前に確認した上で、様式1「経営診断・経営改善支援・運賃交渉支援事業利用申込書」を兵ト協に提出し承認を得る。

(2) 兵ト協は会員から申込みがあった旨を全ト協へ通知し、全ト協が申請を受理した通知を兵ト協が受けたときは、様式4「経営診断・経営改善支援・運賃交渉支援事業申込受付通知書」により会員に通知する。

※ステップ1～ステップ3まではまとめて申込みすることができます。複数のステップを同時に申込みれる場合は、様式1の「2. 利用を希望する内容」について、申込みたいステップ全てに○を記入して提出してください。

## 7. ステップ1の助成金交付申請に係る手続き等

会員が助成金の交付を受けようとするときは、ステップ1完了後、速やかに次の書面を兵ト協に提出する。

- (1) 様式5「経営診断・経営改善支援・運賃交渉支援事業活用促進助成金交付請求書」
- (2) 請求書及び領収書の写し
- (3) 様式5 添付書類「経営診断・経営改善支援・運賃交渉支援事業利用者アンケート」
- (4) Gマーク取得事業は「安全性優良事業所認定書」の写し

※複数のステップを同時に申込みされた場合でも、各ステップ実施完了後、各ステップごとに上記(1)～(4)の書面提出が必要となります。

## 8. ステップ2、ステップ3の申込み及び助成金交付申請に係る手続き

- (1) ステップ2は一定期間内にステップ1を完了した会員に限り申込みをすることができ、申込み及び助成金交付申請に係る手続きについては、前6、7と同様とする。
- (2) ステップ3は一定期間内にステップ1及びステップ2を完了した会員に限り申込みすることができ、申込み及び助成金交付申請に係る手続きについては、前6、7と同様とする。

## 9. 申込み後の取下げ

会員が本事業の申込みを行った後に、これを取下げようとするときは、速やかに指定診断士にその旨を報告するとともに、兵ト協に対して様式7「取下届出書」を提出しなければならない。

## 10. 助成金の返還

兵ト協及び全ト協が定める事項に違反したとき、虚偽その他不正な手段により助成金の交付を受けたときは、既に交付した助成金の全部または一部の返還を会員に命じることができる。

## 11. 申請受付期間

受付期間は令和6年7月1日から令和7年2月14日までとする。

ただし、期間中であっても予算額に達した場合は、受付を締め切るものとする。

## 12. 申込み・問合せ先

(一社) 兵庫県トラック協会 業務部

〒657-0043 神戸市灘区大石東町2-4-27 TEL:078-882-5556 FAX:078-882-5565

## 全ト協「経営診断・経営改善支援・運賃交渉支援事業について」

本事業を活用したステップ1、ステップ2及びステップ3までの複数のステップを同時に申込み、同一年度内に全てのステップが実施完了できなかったときでも、全ト協及び兵ト協において予算の範囲で助成金が交付される場合があります。詳細については、兵ト協業務部へご確認ください。

※本事業の手続きの流れは、当協会ホームページ 助成事業の「経営診断・経営改善支援・運賃交渉事業活用促進助成」の中の手続きの流れをご覧ください（全ト協ホームページからもご確認ください）。



別表1 (第4条関係)

## 経営診断・経営改善支援・運賃交渉支援事業 費用と助成金交付額

### (1) 費用

ステップ	費用
ステップ1 (経営診断)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 費用16万円 (税抜)</li> <li>・ 診断士の旅費交通費</li> </ul>
ステップ2 (経営改善支援)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 費用15万円 (税抜)</li> <li>・ 診断士の旅費交通費</li> </ul>
ステップ3 (運賃交渉支援)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 費用のうち1日あたり12万円 (最大4日・48万円 (税抜))</li> <li>・ 診断士の旅費交通費</li> </ul>

### (2) 助成金の交付額

ステップ	兵ト協 助成額	全ト協 助成額	合計助成額
ステップ1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 費用のうち5万円</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ Gマーク有:費用のうち10万円</li> <li>・ Gマーク無:費用のうち8万円</li> <li>・ 診断士の旅費交通費 (上限5万円)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ Gマーク有:15万円</li> <li>・ Gマーク無:13万円</li> <li>・ 診断士の旅費交通費 (上限5万円)</li> </ul>
ステップ2	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 費用のうち1万円</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ Gマーク有:費用のうち13万円</li> <li>・ Gマーク無:費用のうち12万円</li> <li>・ 診断士の旅費交通費 (上限5万円)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ Gマーク有:14万円</li> <li>・ Gマーク無:13万円</li> <li>・ 診断士の旅費交通費 (上限5万円)</li> </ul>
ステップ3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 費用のうち1日あたり3万円 (最大4日・12万円)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ Gマーク有:費用のうち1日あたり9万円 (最大4日・36万円)</li> <li>・ Gマーク無:費用のうち1日あたり8万円 (最大4日・32万円)</li> <li>・ 診断士の旅費交通費 (上限5万円)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ Gマーク有:1日あたり12万円 (最大4日・48万円)</li> <li>・ Gマーク無:1日あたり11万円 (最大4日・44万円)</li> <li>・ 診断士の旅費交通費 (上限5万円)</li> </ul>

※「Gマーク事業者」とは、助成金請求時において、会員で兵庫県下のいずれかの営業所が安全優良認定を受けている事業者をいう。

※診断士の旅費交通費は、交通費及び宿泊費も対象（兵ト協においては診断士の旅費交通費は助成対象外）。

※ステップ3の実施期間は、申込み後、事業者と指定診断士とで協議の上、決定することとなり、必要のない支援は省略することができる。

# 貴社の経営状況の診断から 経営改善・運賃交渉までを 中小企業診断士等が支援します！

## 経営診断・経営改善支援・運賃交渉支援事業

全日本トラック協会では、会員事業者が自社の経営状況を把握し、改善に取り組むとともに、取引先との運賃交渉を行うことを支援するために、「経営診断・経営改善支援・運賃交渉支援事業」を実施いたします。

中小トラック運送事業者のコンサルティング経験豊富な診断士が、確かな経営状況の分析を実施し、改善策の提案・社内説明を行い、さらには希望に応じて運賃設定の支援や、交渉資料の作成支援、運賃交渉への同席・説明までをサポートします(※)。



※運賃の決定、運賃交渉における意思決定・意思表示は事業者の判断で行っていただきます。  
※交渉の成功等、成果を保証するものではありません。

## ステップ1 (経営診断)

指定診断士が財務診断、自己診断、現地調査を実施し、経営状況を安全性、収益性、健全性、成長性及び生産性等の様々な観点から分析。その結果を「経営診断報告書」にまとめます。

### (実質負担額)

- ・8万円(Gマーク事業者は6万円)
- ・診断士の旅費交通費の一部

※実質負担額：費用16万円(消費税抜き)に対し助成金を活用した場合



## ステップ2 (経営改善支援)

ステップ1の結果を踏まえ、質疑応答をしながら経営改善策を検討し、助言を行います。また、経営幹部や従業員の方への説明を行い全社体制での取組実施を支援します。

### (実質負担額)

- ・3万円(Gマーク事業者は2万円)
- ・診断士の旅費交通費の一部

※実質負担額：費用15万円(消費税抜き)に対し助成金を活用した場合



## ステップ3 (運賃交渉支援)

ステップ1・2の結果を踏まえ、経営実態に即した原価計算の実施・運賃設定を支援します。また、取引先との交渉のための資料作成を補助し、交渉に同席して資料説明等を行います。

※最大4日間稼働。実施期間・内容は協議の上決定します。

※運賃の決定、交渉時の意思決定・意思表示は事業者の判断で行っていただきます。

※交渉の成功等、成果を保証するものではありません。

### (実質負担額)

- ・1日あたり4万円・最大16万円  
(Gマーク事業者は1日あたり3万円・最大12万円)
- ・診断士の旅費交通費の一部

※実質負担額：費用1日あたり12万円(消費税抜き)に対し助成金を活用した場合



# 前方注意!

## 阪神高速5号湾岸線



## 下り追い越し車線 (西行き)

## 追突による死亡事故が続発

阪神高速5号湾岸線下り (西行き) 住吉浜から深江浜付近までの追い越し車線では、主に午前中、慢性的な渋滞ができており、本年1月19日と7月4日、その渋滞最後尾に貨物車が突っ込む交通死亡事故が発生しています。

- × 携帯電話の使用
- × スマートフォン等の画面注視
- × カーナビ・テレビの注視
- × カーオーディオの操作
- × 車内に落ちた物を拾う
- × 運転支援システムに頼りきって前方を見ない

**重要**

こんな脇見運転は  
しない!



## しっかりと前方を見て運転しましょう!

## 兵庫県高速道路交通警察隊





# 燃料価格情報

軽油は兵庫県下で買ひましよう

軽油「元売別」購入価格表（令和6年6月末現在）

（単位：円/ℓ）

元売名	区分	ローリー	組合	カード	スタンド
		平均	平均	平均	平均
J X T G		113.61	122.43	121.81	127.74
出 光		115.18	115.93	130.00	
コ ス モ		114.80	120.00		130.00
そ の 他		115.84	119.00	125.35	126.70
総 計		114.61	119.28	123.34	127.42
6 / 5	全国平均	115.45	調査なし	124.31	125.77
	近畿平均	114.72		124.44	129.81

（消費税抜き）

軽油価格年間推移表（兵ト協調べ）

（単位：円/ℓ）

集計月	区分	ローリー	組合	カード	スタンド
		平均	平均	平均	平均
令和5年7月		115.16	117.71	122.34	127.62
令和5年8月		117.71	119.93	121.28	128.36
令和5年9月		125.58	128.21	129.91	135.93
令和5年10月		120.64	125.99	134.05	131.52
令和5年11月		112.33	112.78	123.42	130.45
令和5年12月		113.99	116.52	120.33	126.90
令和6年1月		114.90	119.84	123.25	129.47
令和6年2月		115.52	119.75	123.34	127.51
令和6年3月		116.06	120.44	126.41	125.74
令和6年4月		115.83	119.90	124.00	125.36
令和6年5月		115.79	121.09	123.31	125.64
令和6年6月		116.01	120.27	124.83	126.36
令和6年7月		114.61	119.28	123.34	127.42
年間平均		116.47	120.13	124.60	128.33

※前月分の価格データを集計しています。

（消費税抜き）

# 会員だより

## 入会届

入会年月日	支部名	種別	会社名	代表者名	主たる連絡先	
6.6.28	東播	一般	(同) 池の屋	池崎 光紀	〒675-1303 小野市池田町21-128	TEL 0794-67-0888 FAX 0794-67-0888
7.1	明石	一般 利用	(株) 絆	武田 優助	〒651-2124 神戸市西区伊川谷町潤和996	TEL 078-945-5470 FAX 078-945-5471
7.1	西播	一般	(有)エム・ピー・エス	高吉 健二	〒671-0246 姫路市四郷町坂元107-1	TEL 079-289-5517 FAX 079-289-5553
7.3	東部	一般 利用	(有)明豊運送	高木 孝造	〒660-0085 尼崎市元浜町1-10-7 3F102	TEL 06-6420-4090 FAX 06-6420-4091
7.4	明石	一般	N S K 物流(株)	中島 芳博	〒654-0113 神戸市須磨区緑が丘1-19-1	TEL 078-797-5008 FAX 078-797-5135
7.9	西宮	一般	(株)リンクス	新田 和彦	〒663-8142 西宮市鳴尾浜1-6-5	TEL 0798-43-5050 FAX 0798-43-5051

## 退会届

退会年月日	支部名	種別	会社名	代表者名
6.6.30	東播	一般	(有)フクダ商事	採田 繁
6.30	西播	一般	松本運輸(株)	松本 宏平
7.12	東神戸	一般	嶋本運送(株)	嶋本 龍一

## 変更届

会員名簿 ページ数	変更事項	旧	新
6	代表者	(株)近畿道路資材 岩尾 尚明	岩尾 尚明、岩尾 佳明
16	代表者	細尾運送(株) 有馬 伸久	曾和 博充
49	代表者	(有)伊川運輸 安村 公成	高橋 裕二
53	代表者	(有)三和 入江 茂樹	入江 徳憲
53	代表者	(株)コープムービング 陰平 康則	中島 寛文
56	代表者	(株)東伸産業 入江 茂樹	入江 徳憲
56	代表者	(株)東伸商會 入江 茂樹	入江 徳憲
57	代表者	日本コンテナ輸送(株) 宮治 豊	齋藤 英郎
58	代表者	東神戸運輸協同組合 堀 秀夫	増本 幸由

## 変更届

会員名簿 ページ数	変更事項	旧	新
60	代表者	まるま陸送(株) 阪本 憲治	竹内 政昭
71	代表者	中央港運(株) 隅田 等	隅田 等、脇 啓太
75	代表者	(株)LINE SHIPPING 星崎 智和	近藤 光
149	代表者	河野トラック(株) 河野 敏彦	河野 修
159	代表者	播磨エナジック(株) 坪田 樹	内海 孝啓
161	代表者	姫路倉庫運輸(株) 北野 耕司	北野 正臣
163	会社名 代表者	(株)ふじむら 藤村 哲朗	(株)やまさき法倫会館 原田 宗一郎
183	代表者	鳥取興業(株) 鳥取 あい	大本 知昭

兵ト協ニュースのバックナンバーはホームページの下記URLからご覧になれます。  
[https://www.hyotokyo.or.jp/general-public/hyotokyo\\_back\\_number.html](https://www.hyotokyo.or.jp/general-public/hyotokyo_back_number.html)



## 兵ト協ニュース表紙写真募集について

### ■応募資格

(一社) 兵庫県トラック協会会員事業者及びその従業員の家族。

### ■募集内容

- 兵庫県の風景（季節感の溢れたもの）、建築物、動植物等の写真（いずれも写真の中に特定できる人物が写っていない）。

### ■応募方法

- 会社名・氏名（ふりがな）・会社電話番号を明記した電子データ（CD-Rなど）で提供してください。
- 撮影場所がわかるようにしてください。例：竹田城跡（朝来市）

### ■その他

- 応募作品は未発表のものに限ります。
- 採用する場合は表紙に撮影者の氏名と会社名を記載します。
- 採用した方には粗品をさしあげます（クオカード）。

なお、応募作品は返却いたしません。

※ご応募いただいた作品の著作権ならびに所有権は（一社）兵庫県トラック協会に帰属し、返却はいたしません。

採用者に事前に通知しませんが、粗品の発送をもってかえさせていただきます。

ご応募いただいた個人情報につきましては、採用通知、粗品送付の目的にのみ使用いたします。



### 会員情報だより“募集中”

～貴社の記事を掲載しませんか??～



兵ト協ニュースに掲載する会員事業者を募集しております。幅広いご内容での記事を募集予定ではありますが、以下の内容を参考としてください。

- 会社概要（設立年、代表者氏名、住所、従業員数、車両数など）
  - 会社で力を入れていること（安全教育、採用活動、産休・育休など）
  - 創業時の苦勞 ●今後の目標
  - その他（社長・社員の趣味、社員旅行などの行事） ●写真
- 記事はA4 1/2ページ又は1ページを予定しています。

### ■応募宛先

〒657-0043神戸市灘区大石東町2丁目4番27号

(一社) 兵庫県トラック協会総務部行

E-mail:hta@hyotokyo.or.jp

# 適正化事業実施機関からのお知らせ

## ■今月のテーマ「トラックドライバーの健康増進対策について」

担当：適正化事業指導員 村上 元規

運送業は、業務特性上深夜時間帯や労働時間が不規則なことも多いと思います。仕事の時間が不規則になることで生活リズムや食生活が乱れ心身に影響することがあります。そのような中でご自身で心身の健康状態を把握し、健康について知識を深めていただくことで元気に長く働く事ができると思います。そのお役立ち情報として（公社）全日本トラック協会がホームページ内に健康増進対策のページを設置しています。ぜひそちらを活用いただき、長く働けるよう健康を維持してください。 当該ページへの進め方は下記のとおりです。

The diagram on the left shows the navigation path: 全日本トラック協会 ホームページ → 会員の皆様へ → 労働対策.

The screenshot shows the JTA homepage with the following elements:

- Header: JTA 全日本トラック協会 Japan Trucking Association
- Navigation menu: 全日本トラック協会の概要, トラック輸送業界の概要, **会員の皆様へ**, ドライバーの皆様へ, 一般の皆様へ, 学生の皆様へ, こどものページ
- Main banner: 積込先、配送先で 困りごと、ありませんか。 情報ください
- Content blocks: 恒常的に長い荷待ち時間 過積載になるような依頼, 無理な到着時間の設定 大型台風や豪雨・豪雪日の配送, 事故防止特設ページ, 国土交通省 貨物自動車運送事業(車庫・増減車)に関するアンケート調査, トラックドライバーの食生活と健康管理 YouTuber情報 (全8回配信予定), 鉄鋼物流の悩みありませんか? 鉄鋼トラック物流 目安箱
- Footer: 知ってますか? 安全と安心 2つのマーク, 貨物自動車運送事業安全性評価事業(Gマーク制度), 引越事業者優良認定制度(引越安心マーク)「標準引越運送約款改正」はこちら, 外国人特定技能, 求人情報, 燃料価格高騰対策特設ページ, 2024年問題(働き方改革)特設ページ, 通報投稿フォーム(トラックGメン・公取部・中企庁・厚労省), 貨物自動車運送事業法 標準的な運賃・標準運送約款



全日本トラック協会の概要 | トラック輸送業界の概要 | 会員の皆様へ | ドラ

- 会員の皆様へ
- 安全対策
- 環境対策
- 労働対策**
- 人材の確保・育成
- 適正化事業・Gマーク
- 経営改善対策、WebKIT
- IT活用・導入支援 情報セキュリティ
- 事業法・標準的な運賃 標準運送約款

HOME > 会員の皆様へ



HOME > 会員の皆様へ > 労働対策

**労働対策**

働き方改革 特設ページ	過労死等・健康起因 事故防止特設ページ	同一労働同一賃金 WEBセミナー	<b>ドライバーの 健康増進対策 NEW</b>
運輸ヘルスケア ナビシステム®	労働災害防止 特設ページ	睡眠時無呼吸症候群 (SAS)対策セミナー 令和6年度 受付中	<b>メンタルヘルス対策 NEW</b>

会員の皆様へ

- 安全対策
- 環境対策
- 労働対策
- 人材の確保・育成
- 適正化事業・Gマーク
- 経営改善対策、WebKIT
- IT活用・導入支援  
情報セキュリティ
- 事業法・標準的な運賃  
標準運送約款
- 燃料高騰対策・取引適正化

**ドライバーの健康増進対策**

① 「トラックドライバーの食生活と健康管理」というタイトルでYOUTUBE動画全6回の配信予定

動画「ドライバーの食生活と健康管理」(全6回)

令和6年7月1日

トラックドライバーは、勤務時間が不規則だったり、食事をする時間や場所が限られることが多いため、どうしても食事をおろそかにしがちです。また、翻った食事やカロリーオーバーによる肥満傾向もあり、運転中の体調不良が懸念されます。全日本トラック協会では、ドライバー向けに食事の重要性への気づきや実践的なアドバイスを届くまとめた動画「ドライバーの食生活と健康管理」を制作することとし、今般、「(第1回)不規則ドライバーと食事のタイミング」を公開いたしました(※全6回予定。第2回は順次公開)。

動画を参考に食生活を改善し、健康で長く働き続けましょう!

【ドライバーの食生活と健康管理】

《第1回》不規則ドライバーと食事のタイミング

《第2回》準備中



動画で健康管理について  
学ぶことができます。

**メンタルヘルス対策**

② 「運輸事業従事者のためのメンタルヘルス ころの健康自己チェック」ではご自身でメンタルの状態を診断できます。

総合結果

あなたの状態は「イエローカード」です!

コメント

疲れがたまってます。このまま放っておくと心身の病気になる恐れがあります。休養をとって疲れを解消しましょう。

仕事について

コメント

あなたの場合、仕事上いくつかの改善すべきストレス要因があるようです。現時点では問題となるほどではありませんが、今後はストレスを減らすよう、自分自身の生活環境を見直してみてください。また、何かのリラクゼーション法やストレス解消法を試すのもよいことでしょう。必要に応じて健康管理スタッフに相談してみましょう。

アドバイス

- 仕事の量的な負担



診断結果が左のように表示されます。

# 協 会 日 誌

月日	行事名	場所	月日	行事名	場所
7・1	公明党 政策要望懇談会	三宮研修センター	8・1	阪神港 CONPAS 運用調整会議	阪神国際港湾(株) 大阪事業本部
2	交通安全県民大会 準備会議	県民会館	2	全ト協 専務理事業務連絡会議	ホテル日航熊本
	兵庫労働局安全衛生表彰式	神戸市産業振興センター		神戸市災害時物資円滑供給検討委員会	神戸市役所
4	全ト協 海コン部会正副部会長会議・総会	ロイヤルバインズホテル浦和(埼玉)	6	改善基準告示解説セミナー	兵ト協
5	兵ト協 路線部会 総会	赤のれん		神戸市防災会議	神戸市役所
9	近ト協 正副部会長会議	大阪新阪急ホテル	7	兵ト協 総務委員会	兵ト協
	自動車関係団体連絡会議	自動車会館	8	兵ト協 輸送秩序確立委員会	兵ト協
10	兵ト協 取扱部会 正・副部会長 監事合同会議 総会	ホテルオークラ神戸	9	兵ト協 環境対策委員会	兵ト協
	兵ト協 食品部会 通常総会	ホテルオークラ神戸	20	初任運転者特別講習	兵ト協
	大型車通行適正化に向けた近畿地域連絡協議会	近畿地方整備局	21	支部事務局長会議	兵ト協
11	全ト協 常任理事会・理事会合同会議	第一ホテル東京	23	車輪脱輪事故防止セミナー	兵ト協
12	兵ト協 タンクトラック部会 通常総会	神仙閣		全ト協 青年部会東北ブロック大会	
	兵庫国道事務所との意見交換会	兵ト協	26	改善基準告示解説セミナー	西部研修会館
16	兵ト協 海コン部会 ヒアリング・役員会	兵ト協		兵庫地区渋滞対策協議会	兵庫国道事務所
17	全ト協 引越部会 総会	札幌パークホテル	27	全ト協 女性部会近畿ブロック会議	ホテル日航奈良
	兵庫県・但馬地域合同防災訓練全体会議	養父市立関宮学園		全ト協 全国トラック協会会長会議	明治記念館(東京都)
	就職ガイダンス	ハローワーク灘		KTS 正副部会長会議	滋賀県
18	兵ト協 海コン部会 PC-18 申し入れ活動	PC-18	28	運行管理者兵庫陸運部長表彰式	兵庫陸運部
19	兵ト協 重量・鉄鋼部会 総会	第一楼		－ 9月の予定－	
	尼崎商工会議所運輸物流部会講演	尼崎商工会議所	9・1	兵庫県・但馬地域合同防災訓練	養父市立関宮学園グラウンド
20	ドライバーコンテスト兵庫県大会	明石試験場	2	引越基本講習	兵ト協
	KTS 納涼交流会(大阪)	ANAクラウンプラザホテル大阪		兵庫県・神戸市道路利用者会議 理事会・総会	県庁近くの会議室
23	兵ト協 引越部会 総会	第一楼	6	全ト協 青年部協議会近畿ブロック大会	琵琶湖ホテル
	運行管理者試験事前講習会	兵ト協		自民党兵庫県 意見交換会	兵庫県第3号館
24	運行管理者試験事前講習会	西部研修会館	10	近ト協 幹事会	大ト協
25	はい作業主任者技能講習会(～26日)	兵ト協		自動車関係団体連絡会議	自動車会館
26	青年部協議会 評議委員会 清掃活動	尼崎	12	三木会	兵ト協
	兵ト協 ダンプ部会 総会	よしはら	13	全ト協 女性部会全国研修会	京王プラザホテル
29	運行管理者試験事前講習会	兵ト協	17	兵庫県高圧ガス大会実行委員会	兵庫県中央労働会館
31	運行管理者試験事前講習会	西部研修会館	25	兵ト協 正副部会長会議	兵ト協
	－ 8月の予定－			交通安全祈願祭・交通事故犠牲者慰霊祭	生田神社
8・1	兵ト協 物流政策・交付金委員会	兵ト協	26	近ト協 正副部会長会議	未定
	兵ト協 交通対策委員会	兵ト協		安全衛生推進者のための労働災害防止対策セミナー	兵ト協