

※コピーをしてご使用ください。

運転者用

令和3年度 エコドライブ運動
「エコドライブチェックシート」

(一社) 兵庫県トラック協会

所 属		氏 名	
-----	--	-----	--

チェック項目		100% できた	80%以上 できた	50%以上 できた	50% 未満できた
1	おだやかな発進と加速				
	アクセルを柔らかく踏み、おだやかな発進を心がけている				
2	適切な車間距離の確保				
	加速と減速を繰り返す「波状運転」はせず、余裕を持った車間距離を確保して一定の速度で走るようにしている				
3	早めのシフトアップ				
	加速時のシフトアップは、グリーンゾーン内の回転数で素早く行い、早めに高速ギアに入れている				
4	予知運転とエンジンブレーキの活用				
	信号の変化や前方車両の動きに注意し、予見性を持った運転(予知運転)を心がけている				
	下り坂や減速、停止する場合には、早めにアクセルから足を離し、エンジンブレーキを積極的に活用している				
5	エアコンの使用を控えめに				
	気象条件に応じて、こまめに車内の温度・風量の調節を行っている				
6	アイドリングの抑制				
	荷物の積みおろし、待機時、休憩など車両をしばらく停止させる場合には、エンジンを切っている				
	暖かい季節には暖気運転はせずに、エンジンをかけたら直ぐに発進している				
7	適切な点検整備の実施				
	タイヤの空気圧は、常に適正に保っている				
	エアフィルターが目詰まりしていないか、定期的に点検を行っている				
	エンジンオイルの量がオイルレベル・ゲージの範囲内にあるかどうか点検するとともに、走行距離や使用期間に応じて定期的に交換している				
8	不要な荷物は積まずに走行				
	不要な荷物は積まないようにしている				

※ 11月のエコドライブ推進月間中に、「100%できた」、「80%以上できた」、「50%以上できた」「50%未満できた」にチェックを入れてください。