

貨物自動車ドライバー安全運転研修（2泊3日）

平成 年 月 日()～ 月 日()

公益社団法人 全日本トラック協会

8:00		9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00		16:00		17:00		18:00		19:00		20:00		21:00			
日									オリエンテーション	昼食	・ストレッチ体操 ・日常点検 (点検のポイント)	・基本走行 乗降の仕方 基本姿勢の重要性	・視界特性と 死角	・夜間検証 コース案内	ホテル・ チェックイン	夕食	・夜間検証 視認性 蒸発現象 眩惑現象 錯覚現象 夜間走行												
	朝食	・運転と反応 (危険回避) 認知 判断 操作 のメカニズム		・ブレーキング (ウエット路面) フルブレーキ ABS装着車にて 実車・空車の比較				昼食	・省燃費研修 I 1回目走行 (通常走行) 走行コース説明		・省燃費研修 II 省燃費VTR視聴 座学 2回目走行 (エコ走行)		・シートベルトの 必要性	移動	夕食														
	朝食	・OD式 安全性テスト	・衝突被害軽減装置 (デモ走行)		・ヒューマン エラーと 危険予知	・OD式 テスト解説	昼食	・省燃費 データ 解説	エバリュエーション																				

※天候その他の事情により、研修の一部を変更することがあります。尚、夜間検証につきましては、日没の時間帯となります。

メモ欄