

貨物自動車ドライバー安全運転研修（2泊3日）

令和 年 月 日() ~ 月 日()

公益社団法人 全日本トラック協会

	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
日					オリエンテーション	昼食	・ストレッチ体操 ・日常点検 (点検のポイント)	・基本走行 乗降の仕方 基本姿勢の重要性	・視界特性と 死角	・夜間検証コース案内	ホテル・チェックイン	夕食	・夜間検証 視認性 蒸発現象 眩惑現象 錯覚現象 夜間走行	
日	朝食	・運転と反応 (危険回避) 認知 判断 操作 のメカニズム	・ブレーキング (ウエット路面) フルブレーキ ABS装着車にて 実車・空車の比較		昼食	・省燃費研修 I 1回目走行 (通常走行) 走行コース説明	・省燃費研修 II 省燃費VTR視聴 座学 2回目走行 (エコ走行)	・シートベルトの 必要性	移動	夕食				
日	朝食	・OD式 安全性テスト	・衝突被害軽減装置 (デモ走行)	・ヒューマン エラーと 危険予知	・OD式テスト解説	昼食	・省燃費 データ 解説	エバリュエーション						

※天候その他の事情により、研修の一部を変更することがあります。尚、夜間検証につきましては、日没の時間帯となります。

メモ欄