

貨物自動車ドライバー安全運転管理者研修（2泊3日）

令和 年 月 日() ~ 月 日()

公益社団法人 全日本トラック協会

	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
一 日 目					オリエンテーション	昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレッチ体操 ・日常点検 (点検のポイント) 指導実演ロールプレイ 	<ul style="list-style-type: none"> ・基本走行 乗降の仕方 基本姿勢の重要性 指導実演ロールプレイ 	夜間検証コース案内	ホテル チェックイン	夕食	<ul style="list-style-type: none"> ・夜間検証 視認性 蒸発現象 眩惑現象 錯覚現象 夜間走行 		
二 日 目	朝食	<ul style="list-style-type: none"> ・運転と反応 (危険回避) 認知判断操作のメカニズム 	<ul style="list-style-type: none"> ・ブレーキング (ウエット路面) フルブレーキ ABS装着車にて 実車・空車の比較 	昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・省燃費研修 I 1回目走行 (通常走行) コース説明 	<ul style="list-style-type: none"> ・省燃費研修 II 省燃費研修に関する ・VTR視聴 ・座学 2回目走行 (省燃費走行) 	<ul style="list-style-type: none"> ・視界特性と死角 	<ul style="list-style-type: none"> ・省燃費データ解説 	夕食					
三 日 目	朝食	<ul style="list-style-type: none"> ・ヒューマンエラー ・KYT 	<ul style="list-style-type: none"> ・指導要領まとめ グループワーク (指導ポイント) ・グループ発表 	昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・グループ発表続き 	エバリュエーション								

※天候その他の事情により、研修の一部を変更することがあります。尚、夜間検証につきましては、日没の時間帯となります。

メモ欄