

# 貨物自動車ドライバー安全運転管理者研修（2泊3日）

平成 年 月 日( ) ~ 月 日( )

公益社団法人 全日本トラック協会

	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
一日目					オリエンテーション	昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ストレッチ体操</li> <li>・日常点検 (点検のポイント)</li> <li>指導実演ロールプレイ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本走行</li> <li>乗降の仕方</li> <li>基本姿勢の重要性</li> <li>指導実演ロールプレイ</li> </ul>	夜間検証コース案内	ホテル チェックイン	夕食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夜間検証</li> <li>視認性</li> <li>蒸発現象</li> <li>眩惑現象</li> <li>錯覚現象</li> <li>夜間走行</li> </ul>			
二日目	朝食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運転と反応 (危険回避) 認知判断操作のメカニズム</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ブレーキング (ウエット路面) フルブレーキ ABS装着車にて</li> <li>実車・空車の比較</li> </ul>	昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・省燃費研修 I</li> <li>1回目走行 (通常走行) コース説明</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・省燃費研修 II</li> <li>省燃費研修に関する</li> <li>・VTR視聴</li> <li>・座学</li> <li>2回目走行 (省燃費走行)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・視界特性と死角</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・省燃費データ解説</li> </ul>	夕食						
三日目	朝食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヒューマンエラー</li> <li>・KYT</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導要領まとめ</li> <li>グループワーク (指導ポイント)</li> <li>・グループ発表</li> </ul>	昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・グループ発表続き</li> </ul>	エバリュエーション									

※天候その他の事情により、研修の一部を変更することがあります。尚、夜間検証につきましては、日没の時間帯となります。

メモ欄