

# 貨物自動車ドライバー安全運転研修（1泊2日）

令和 年 月 日( ) ~ 月 日( )

		8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
日	日					オリエンテーション 開講式	昼食	・ストレッチ 体操 ・日常点検	・基本走行 (運転姿勢の重要性) スラローム S字コーナー パイロンコース	・運転と反応 (緊急回避) 認知 判断 操作 のメカニズム	夜間検証 コース案内	ホテル チェックイン	夕食	・夜間検証 視認性 蒸発現象 眩惑現象 錯覚現象 夜間走行		
		朝食	・OD式安全性テスト	・シートベルトの必要性	・視界特性と死角	・OD式安全性テスト解説		昼食	・ブレーキング (ウエット路面) ABS装着車にて フルブレーキ 実車・空車の制動距離 の比較 物理的限界を知る	・総括 研修振り返り	エバリュエーション 閉講式					

※天候その他の事情により、研修の一部を変更することがあります。尚、夜間検証につきましては、日没の時間帯となります。

メモ欄