

貨物自動車ドライバー安全運転研修（1泊2日）

令和 年 月 日()～ 月 日()

	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
日					オリエンテーション 開講式	昼食	・ストレッチ 体操 ・日常点検	・基本走行 (運転姿勢の 重要性) スラローム S字コーナー パイロンコース	・運転と反応 (緊急回避) 認知 判断 操作 のメカニズム	夜間検証 コース案内	ホテル チェックイン	夕食	・夜間検証 視認性 蒸発現象 眩惑現象 錯覚現象 夜間走行	
日	朝食	・OD式安全性テスト	・シートベルトの必要性	・視界特性と死角	・OD式安全性テスト解説	昼食	・ブレーキング (ウエット路面) ABS装着車にて フルブレーキ 実車・空車の制動距離 の比較 物理的限界を知る	・総括 研修振り返り	エバリュエーション 閉講式					

※天候その他の事情により、研修の一部を変更することがあります。尚、夜間検証につきましては、日没の時間帯となります。

メモ欄