

# エコドライブ研修 1日コース

令和 年 月 日( )

一般社団法人 兵庫県トラック協会

8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00
	オリエンテーション 開講式	<ul style="list-style-type: none"> <li>・走行説明</li> <li>・通常走行</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エコドライブ 走行説明</li> <li>VTR視聴 レクチャー</li> </ul>	昼 食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エコドライブ 走行</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日常点検 ポイント</li> <li>タイヤ空気圧 の違いによる 検証</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エコドライブ データ 解説</li> </ul>	エバリュエーション 閉講式	<ul style="list-style-type: none"> <li>・解散</li> </ul>	

※プログラムの内容については、天候その他の事情により変更する場合があります。

メモ欄

# 貨物自動車ドライバーエコ・安全運転研修 (1泊2日)

令和 年 月 日( ) ~ 月 日( )

一般社団法人 兵庫県トラック協会

	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
一日目					オリエンテーション 開講式	昼食	・ストレッチ 体操  ・日常点検	・基本走行 (運転姿勢の 重要性)  スラローム S字コーナー パイロンコース	・運転と反応 (緊急回避)  認知 判断 操作 のメカニズム	夜間検証コース案内	夕食	・夜間検証 視認性 蒸発現象 眩惑現象 錯覚現象 夜間走行		
二日目	朝食	・省燃費研修 I 1回目走行 (通常走行)  走行コース説明	・省燃費研修 II 省燃費VTR視聴 座学 2回目走行 (エコ走行)	昼食	・ブレーキング (ウエット路面) ABS装着車にて フルブレーキ 実車・空車の制動距離 の比較 物理的限界を知る	・省燃費デー 夕解説	・総括 研修振り返り	エバリュエーション 閉講式	解散					

※天候その他の事情により、研修の一部を変更することがあります。尚、夜間検証につきましては、日没の時間帯となります。

メモ欄